



# Systemisch-lösungsorientierte Handlungsmodelle

❖ Vielseitige, integrative Kompetenz für Pädagogik, Soziale Arbeit und Beratung ❖

## 1 Systemische Perspektiven für Ihre Aufgaben

22.-24. November 2024

### ❖ „Mit System geht's leichter!“ – Basisfertigkeiten

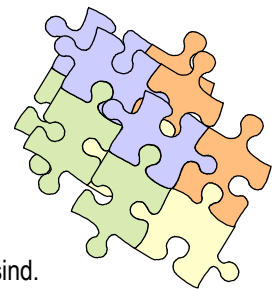
Im Grundlagenseminar erhalten Sie einen Überblick über die vielfältigen systemischen Methoden unseres integrativen, an der Praxis orientierten, Ansatzes. Erste Handlungsschritte und Vorgehensweisen werden Sie kennen lernen, erproben und reflektieren.

Sie erfahren: ▶ wie Sie komplexe Systeme erfassen

▶ wie Sie Wechselwirkungen erkennen und

▶ wie Sie für sich oder mit Klient\*innen Beziehungen und Aspekte darstellen können.

- ✓ Wir zeigen Ihnen anschaulich methodische Schritte, die Sie anschließend in kleinen Gruppen erproben. Danach reflektieren Sie Ihre Erfahrungen und erhalten nützliche Hinweise für die praktische Umsetzung. Nach dem Seminar können Sie das Erlernte unmittelbar anwenden.
- ✓ Spezifisch für Ihren Arbeitsbereich zugeschnitten, erweitern Sie Ihre Sichtweisen.
- ✓ Erste Fragetechniken erleichtern Ihnen einen kooperativen Austausch mit Klient\*innen.
- ✓ Sie werden Beziehungsmuster und Feedback-Schleifen beobachten lernen und wie sie aufzugreifen sind.
- ✓ Zu Ihrem Repertoire zählt ein wirkungsvolles Modell, wie Sie Klienten bei Entscheidungsfragen unterstützen können.



Dieses Grundlagenseminar dient zudem Ihrer Orientierung. Sie gewinnen einen Eindruck von Inhalten und Arbeitsweisen und lernen die Gruppe sowie die Trainerin mit ihrem inspirierenden Lehrstil kennen. – Entscheiden Sie sich nach diesen Seminartagen für die gesamte Weiterbildung **Systemische Beratung** • **Systemische Pädagogik**, schließen wir miteinander einen Vertrag.

**Trainerin** Cynthia Elfriede Held, Lehrende für Beratung (DGSF), Lehrende für Systemische Therapie (DGSF)  
**Termin / Ort** 22.-24.11.2024 > Fr 14 - ca. 20 Uhr / Sa 9 - ca. 20 Uhr / So 9 - ca. 14:30 Uhr > Landshut- Achdorf  
**Investition** Seminar € 310,00 bei Anmeldung bis 3 Wochen davor - danach € 340,00 – zuzüglich € 24,00 Hausnutzung

## 2 Vom Erstkontakt zum Arbeitskontrakt

28.-30. März 2025

### ❖ „Wenn die Zusammenarbeit mit Klient\*innen erfolgreich sein soll, muss sie gut beginnen.“

Der erste Kontakt, ob telefonisch oder direkt, kann Türen öffnen oder schließen. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie wirksame „Anschlussfähigkeiten“ entwickeln und eine verantwortungsvolle Zusammenarbeit einleiten. Wenn Sie von Anfang an die entsprechenden Weichen stellen, erhöhen Sie für sich und für die Klient\*innen die Chancen, erfolgreich zu sein. Sie finden für Ihren Arbeitsbereich und dem dazu gehörenden Kontext heraus, wie Sie erfüllbare Aufträge, nützliche Ziele und klare Vereinbarungen entwickeln. Indem Sie Ihren Blick erweitern auf Helfersysteme und das „Auftragskarussell“, ersparen Sie sich oftmals unnötigen Energieaufwand.

Die ersten Klientenkontakte aus systemischer Sicht zu gestalten, vermitteln wir Ihnen anschaulich und praxisbezogen. Besonderes Augenmerk gilt dabei den Klient\*innen, die sich wenig motiviert, skeptisch oder ablehnend zeigen. Missverständnisse minimieren und kooperative Absprachen mit anderen Institutionen gestalten, bringt Zeitersparnis. Dies erreichen Sie zum Beispiel, wenn Sie frühzeitig - nicht erfüllbare - Doppelbotschaften und indirekte Aufträge erkennen oder Rollenklarheit fördern.

Schritt für Schritt bauen Sie die Bandbreite der Systembilder aus und üben weitere Fragemöglichkeiten ein. Sowohl die Trainerin als auch die Gruppe wirken dabei unterstützend. Sie erproben auf kreative Weise, mit allen Sinnen, die Lerninhalte. Wir fördern die Integration in Ihrem speziellen Aufgabenbereich, u.a. durch Erfahrungsaustausch, lebendig und humorvoll, bei gleichzeitiger Intensität.

**Trainerin** Cynthia Elfriede Held, Lehrende für Systemische Beratung (DGSF) und Systemische Therapie (DGSF)  
**Termin / Ort** 28.-30.03.2025 > Fr 14 - ca. 20 Uhr / Sa 9 - ca. 20 Uhr / So 9 - ca. 14:30 Uhr > Landshut- Achdorf  
**Investition** Seminar € 310,00 bei Anmeldung bis 3 Wochen vorher - danach € 340,00 – zuzüglich € 24,00 Hausnutzung  
**Hinweis** ▶ ☞ **Dieses Seminar kann als eigenständige Fortbildung genutzt werden.**



### ❖ Systemisch orientierte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Sie erfahren in diesem Seminar diagnostisches und methodisches „Handwerkszeug“ für die systemisch orientierte, vielseitige Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Einzel- und Familiensetting. Durch dieses Seminar werden Sie mit erweitertem Repertoire

- ▶ In herausfordernden Situationen handlungsfähig bleiben
- ▶ Symptome als jeweils besten Lösungsversuch verstehen
- ▶ Entwicklungsprozesse konstruktiv unterstützen und
- ▶ Kreative Lösungen für unvorhersehbare Situationen finden.

⊕ Dieses Seminar ist geeignet für Sozial-/Pädagog\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen / JaS, Berater\*innen, Therapeut\*innen, Erzieher\*innen, Psycholog\*innen, Gruppenleiter\*innen, Theolog\*innen, Heilpädagog\*innen; für die ambulante und stationäre Kinder- und Jugendhilfe.

„Jede/r Erwachsene war einmal Kind, daher fördert es ebenso das persönliche Verstehen.“



**Trainerin** Cynthia Elfriede Held, Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)  
**Termin / Ort** Herbst 2025 > Fr 14 - ca. 20 Uhr / Sa 9 - ca. 19:15 Uhr / So 9 - ca. 14:30 Uhr > Landshut-Achdorf  
**Hinweis** ♦ Seminar im Rahmen der Weiterbildung Systemische Beratung - Systemische Pädagogik  
⊕ Dieses Seminar wird auf Anfrage als einzeln belegbare Fortbildung angeboten.

## 3b Ganzheitliches Arbeiten mit Kindern, Jugendlichen, Eltern

## Sommer 2025

### ❖ Für Familien und Kinder mit besonderen Bedürfnissen

In diesem Seminar erweitern Sie Ihre Bandbreite von Methoden, Geschichten und Visualisierungen in der Begleitung von Kindern, der Elternarbeit sowie in Beratungs- und Therapieprozessen. Mit anregenden Impulsen können Sie

- ▶ Die seelische Entwicklung erkennen, verstehen und unterstützen
- ▶ Ressourcen, Fähigkeiten und Fertigkeiten der Familienmitglieder aktivieren
- ▶ Bedeutsame Ziele als Orientierung für die Zukunft gemeinsam mit den Heranwachsenden finden

⊕ Dieses Seminar ist für alle Fachpersonen geeignet, die ihre Kompetenzen in der Elternarbeit sowie im Kontakt mit Kindern und Jugendlichen verbessern möchten. Sie erwerben und/oder erweitern Ihre Handlungsalternativen im Bereich des ganzheitlichen Arbeitens. Grundlagen in Systemischen Vorgehensweisen sind nützlich, jedoch nicht Bedingung.

**Trainerin** Petra Stemplinger, Kinder- und Jugendpsychiaterin, Kinder-/Jugendlichenpsychotherapeutin, Autorin  
**Termin / Ort** 2025 > Fr 14 - ca. 20 Uhr / Sa 9 - ca. 19:15 Uhr > Landshut-Achdorf  
**Hinweis** ♦ Seminar im Rahmen der Weiterbildung Systemische Beratung - Systemische Pädagogik  
⊕ Dieses Seminar wird auf Anfrage als einzeln belegbare Fortbildung angeboten.

## Das Familien-/Systembrett pädagogisch und therapeutisch vielfältig nutzen

## 2024 und 2025

### ♦ „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.“ ➤ Alternativ zum Nachbelegen des Seminars 1 Grundlagen

Familien, Gruppen und Teams mit Symbolfiguren darzustellen, hat sich als äußerst hilfreiche Methode in vielfältigen Bereichen (Kinder, Erwachsene) herausgestellt. Diese Vorgehensweise, basierend auf der Familientherapie nach Virginia Satir, ermöglicht Zugänge zu Menschen, auch über die sprachliche Ebene hinaus. Sie lernen diese Arbeitsweise kennen, gewinnen Sicherheit beim Üben, und erweitern Ihre methodischen Fähigkeiten.

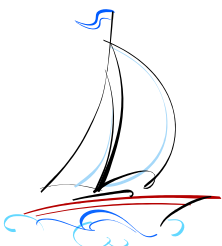
- ▶ Wann ist der Einsatz dieser Methode sinnvoll und möglich? ▶ Wo liegen ihre Grenzen und Risiken?
- ▶ Wie vermittele ich Klient\*innen das Arbeiten damit? ▶ Wie führe ich das Dargestellte kreativ weiter?



**Trainerin** Cynthia Elfriede Held, Lehrende für Systemische Beratung (DGSF), Lehrende für Systemische Therapie (DGSF)  
**Termin / Ort** 14.-16.06.2024 / Termin für 2025 bitte erfragen > Siehe extra Flyer  
**Investition** Seminar € 310,00 bei Anmeldung bis 03.06.24, danach € 330,00 – zuzüglich € 24,00 Hausnutzung

„Sie können die Windrichtung nicht bestimmen, aber Sie können die Segel günstig setzen.“ Unbekannt

- ▶ **Interessiert?** Schreiben Sie eine kurze Nachricht und fordern Sie **ausführliche Unterlagen** an.  
⇒ Per **Fax** – über **E-Mail** – oder im **Internet**.
- ▶ Informieren Sie sich über die Weiterbildung >Systemische Pädagogik ♦ Systemische Beratung<.
- ▶ **Rufen Sie an** und vereinbaren Sie mit uns einen **Gesprächstermin!** Wir beantworten gerne Ihre Fragen.





# Systemisch-lösungsorientierte Handlungsmodelle

❖ Vielseitige, integrative Kompetenz für Pädagogik, Soziale Arbeit und Beratung ❖

## 4 Vom Problem zur Lösung

Herbst 2025

### ❖ Ressourcenorientierte (Kurzzeit-) Beratung

**„Es ist besser, in der Nacht eine Lampe anzuzünden,  
als die Finsternis zu verfluchen.“** Bambara-Sprichwort

**Lösungen** erfordern, dass jemand etwas anders macht, oder etwas anders sieht, oder anders mit sich selber umgeht als in der bisherigen Strategie. Positive Ziele erreichen führt dann zu einer größeren Zufriedenheit, nicht nur bei den Klient\*innen. Insoo Kim Berg, die zusammen mit ihrem Ehemann Steve de Shazer die Lösungsorientierte Therapie und Beratung maßgeblich entwickelt hat, stellte drei kurze Regeln auf:

1. Repariere nicht, was nicht kaputt ist!
2. Wenn du weißt, was funktioniert, mach mehr davon!
3. Wiederhole nicht, was nicht funktioniert. Mach etwas anderes!

„Probleme sind Lösungen in Arbeitskleidung“, lautet ein Motto meiner Kolleg\*innen. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie Klient\*innen erfolgreich unterstützen und begleiten sowie machbare Ziele mit ihnen entwickeln. Sie werden dabei Ihr Augenmerk mehr auf deren Stärken richten als deren Schwächen, und eine alternative, Sinn erfüllte Zukunft mit ihnen entwerfen. Insbesondere werden Sie **Fragemethoden** trainieren, die eine Veränderung in die gewünschte Richtung fördern. Sie erhalten Anregungen, wie sie eine positive Beziehung zu Klient\*innen fördern, speziell mit Menschen, die im Zwangskontext zu Ihnen stehen und sich ablehnend, vorwurfsvoll oder (an)klagend verhalten.



Eine faszinierende Erweiterung des klassisch lösungsorientierten Vorgehens ist das Arbeiten mit dem **Lebensfluss**. Wir vermitteln Ihnen dieses Modell, mit dessen Hilfe Sie die Ressourcen der Ratsuchenden aktivieren und verstärken können. In kleinen Gruppen werden Sie Interventionsschritte einüben, die Sie vorher gezeigt bekamen.

Eine faszinierende Erweiterung des klassisch lösungsorientierten Vorgehens ist das Arbeiten mit dem **Lebensfluss**. Wir vermitteln Ihnen dieses Modell, mit dessen Hilfe Sie die Ressourcen der Ratsuchenden aktivieren und verstärken können. In kleinen Gruppen werden Sie Interventionsschritte einüben, die Sie vorher gezeigt bekamen.

**Trainer** Caspar Schwartz, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Familientherapeut, Systemischer Supervisor  
Beruflich tätig in der Jugendhilfe und für den Kinderschutzbund München, Selbstbehauptungstrainings u.a.  
**Termin / Ort** Auf Anfrage > Fr 14 - ca. 20 Uhr / Sa 9 - ca. 20 Uhr / So 9 - ca. 14:30 Uhr > Landshut-Achdorf



- ▶ **Interessiert?** Schreiben Sie eine kurze Nachricht und fordern Sie **ausführliche Unterlagen** mit Terminplan an. ⇨ Per **Fax** – per **E-Mail** – oder übers **Internet**.
- ▶ **Rufen Sie uns an.** Bei einem **Gespräch** beantworten wir gerne Ihre Fragen.
- ▶ Sie erhalten eine **Anfahrtsbeschreibung**, auf Wunsch Infos zu Verpflegung und Übernachtung.

**conSens unterstützt Sie in Ihrem persönlichen Wachstum und begleitet Sie im beruflichen Tun.**

➤ **Wichtiger Hinweis:**

**Jedes Seminar kann einzeln für Ihr Team oder Ihre Einrichtung – spezifisch für Ihren Arbeitsbereich – gestaltet und von Ihnen gebucht werden; mit anderem Umfang und anderen Seminarzeiten, individuell und passgenau.**